

BILLET DU CONSEILLER SPIRITUEL

Par Jérôme Delsinne cm.,
conseiller spirituel national

LE TEMPS DES BONNES RÉSOLUTIONS SPIRITUELLES



© SSVF


« **À** la rentrée, c'est décidé, je m'y mets ! » Regonflés par la trêve estivale, beaucoup d'entre nous espèrent, avec la reprise de l'année scolaire, mener à bien petites et grandes résolutions de la vie quotidienne : écraser son ultime mégot, reprendre le sport ou relancer sa vie spirituelle. Cette dernière non plus, n'échappe pas aux velléités de rentrée. Après le repos des vacances, cette période permet de faire le point : où en suis-je avec ma famille, mon travail, ma Conférence, ma paroisse ? La vie spirituelle, elle aussi, connaît des temps d'arrêt, de reprise, d'hésitation. La rentrée est un bon moment pour se remettre en route. Sans doute parce que les vacances ont permis d'ingérer ce qui s'était passé dans l'année, on ressent une vitalité qui ne demande qu'à être déployée. D'une certaine manière, pour le croyant, la rentrée participe de la Résurrection. Elle offre une chance de faire du neuf. Recevoir chaque jour l'Évangile sur sa boîte mail avant de se laisser happer par les dossiers en cours, prendre une minute pour discuter avec le sans-abri du coin

“ Apprendre non pas à s'imposer des choses à faire, mais à être simplement prêt à recevoir. ”

de la rue, ne pas s'endormir sans avoir trouvé sept bonnes raisons de dire merci pour la journée écoulée. Les idées et recettes ne manquent pas pour reprendre la main sur sa vie et s'ouvrir à l'essentiel. À chacun de trouver sa formule. Mais cela passe par de toutes petites choses, de brefs instants d'intériorité glissés dans les interstices d'une journée bien remplie.

Trois pistes peuvent nous aiguiller : tenir compte de ses limites et de ses fragilités, en excluant les engagements irréalistes, ne pas s'imposer un catalogue d'exigences, et surtout s'aider du regard et du soutien des autres. Tous le reconnaissent : un tel chemin implique patience, douceur et indulgence envers soi-même. Dans le cas des décisions spirituelles, il y a aussi tout un jeu entre la volonté propre et le lâcher-prise : il s'agit de prendre la décision et en même temps d'accepter de ne pas en être le pilote. Car la volonté seule

ne peut pas tout, elle doit laisser de la place à Dieu : apprendre non pas à s'imposer des choses à faire, mais à être simplement prêt à recevoir. ■

OZANAM MAGAZINE N°225, de la Société de Saint-Vincent-de-Paul, 120 avenue du Général Leclerc 75014 Paris, ssvp.fr | **Directeur de publication** : Michel Lanternier – **Rédactrice en Chef** : Marie Chareton – **Rédacteurs** : Emmanuelle Duthu, Michel Lanternier, Marie Chareton, Jean-Charles Mayer, Bertrand Decoux, Jérôme Delsinne, Valérie Grabé, Clotilde Lardoux, Jean-Charles Mayer, Benoit Pesme, Estelle de Saint-Bon, Christian Dubié, Patrick Saillant, Sylvie Cachéra, Dominique Robin, Sophie Blandin. **Journalistes** : Philippe Clanché, Barbara Merle. **Photo de couverture** : ©SSVP – **Service abonnements** : clotilde.lardoux@ssvp.fr – 5 numéros pour 13 € par an. Numéro CPPAP : 0517G79517. **Dépôt légal** : septembre 2017 – n°225 – 07/2017. ISSN : 2551-9719. **Création et mise en pages** :  scoop communication – **Impression** : Imprimerie Léonce Deprez, Zone Industrielle, 62 620 Ruitz. **POUR CONTACTER LA RÉDACTION** : COMMUNICATION@SSVP.FR

